

PRVE SNEŽINKE DEBELINKE

"Juuuuhuhu, zima je tu!" se je razveselil Jurček. Okrog vratu si je ovil dva šala, na glavo poveznil najdebelejšo kapo ter oblekel volnen pulover in vetrovko. Potem je na podstrešju poiskal sanke.

Sanke, naveličane poletja, so se Jurčka močno razveselile. Jurček jih je navdušeno pobožal: "Sanke moje, zima je prišla! Gremo!"

Stekel je do najbližjega hriba in še opazil ni, da se na travi svetlika komaj kakšna snežinka. Ko se je hotel spustiti po hribu, ni šlo nikamor. Medtem se je zbralo več otrok. "Jurček, videli smo, da se greš sankat, pa smo prišli še mi," so v en glas rekli otroci. Jurček je nejevoljno zamomljal in obupano obsedel na sankah.

Na nebu pa so se zbirali oblaki, se smejali in čudili. "Kaj takega pa še ne!" je rekel stari Sivko. "Milijonkrat sem že obkrožil svet, pa še nisem videl, da bi se kdo sankal po travi! Pokličimo snežinke! Tiste najdebelejše, ki so celo poletje jedle bele sladkorne zvezdice!"

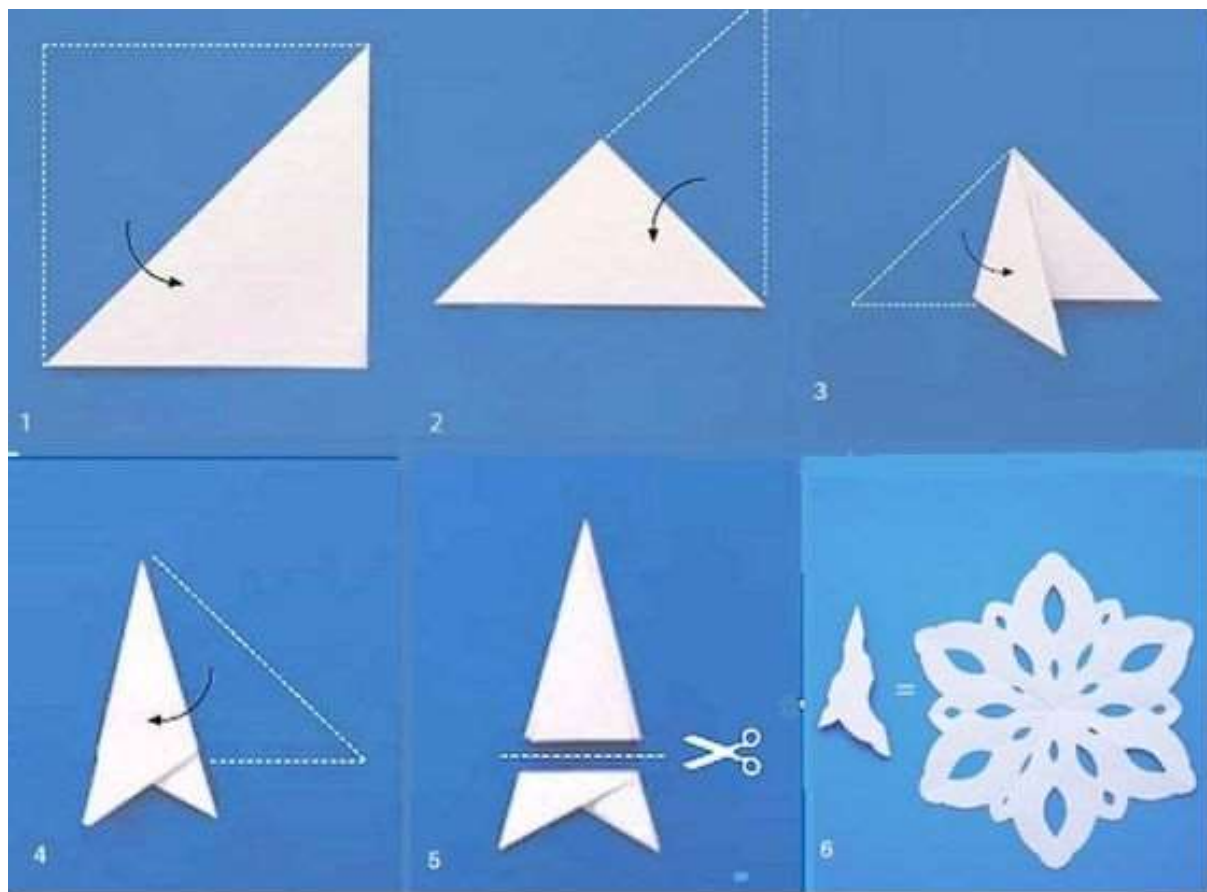
"Snežiiiiinke!" se je na vso moč zadril Sivko. Pridružili so se mu še še ostali oblaki in skupaj so priklicali snežinke.

Snežinke debelinke so veselo zavriskale in se pognale na Zemljo. Ena je pristala prav na Jurčkovem nosu. Razposajeno je vzkliknila: "Tukaj smo, Jurček, da se ne boš sankal po travi."

Otroci so bili navdušeni, oblaki pa so zadovoljno tleskali z jeziki.

Skupaj preberite zgodbo o snežinkah in jo obnovite.

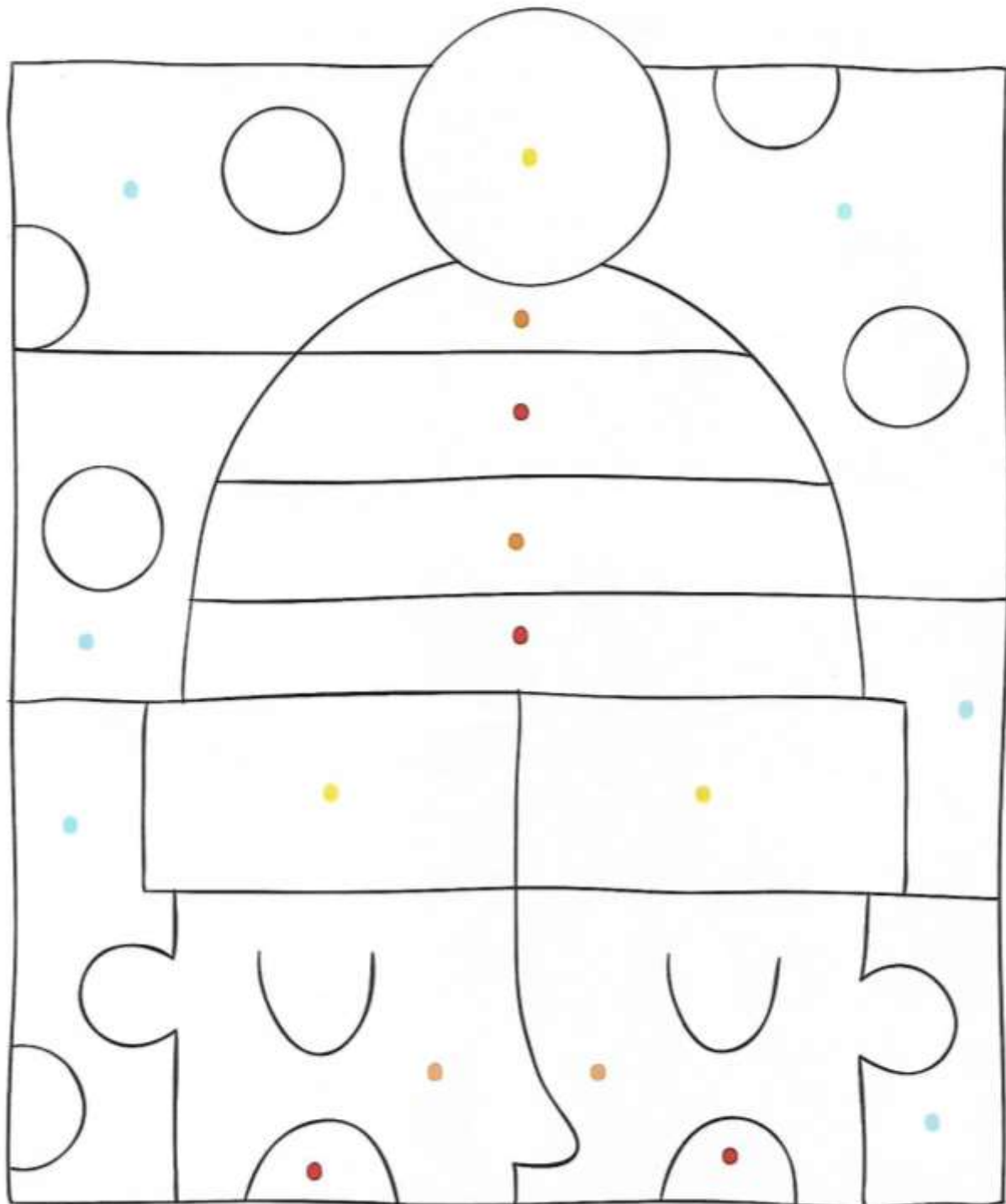




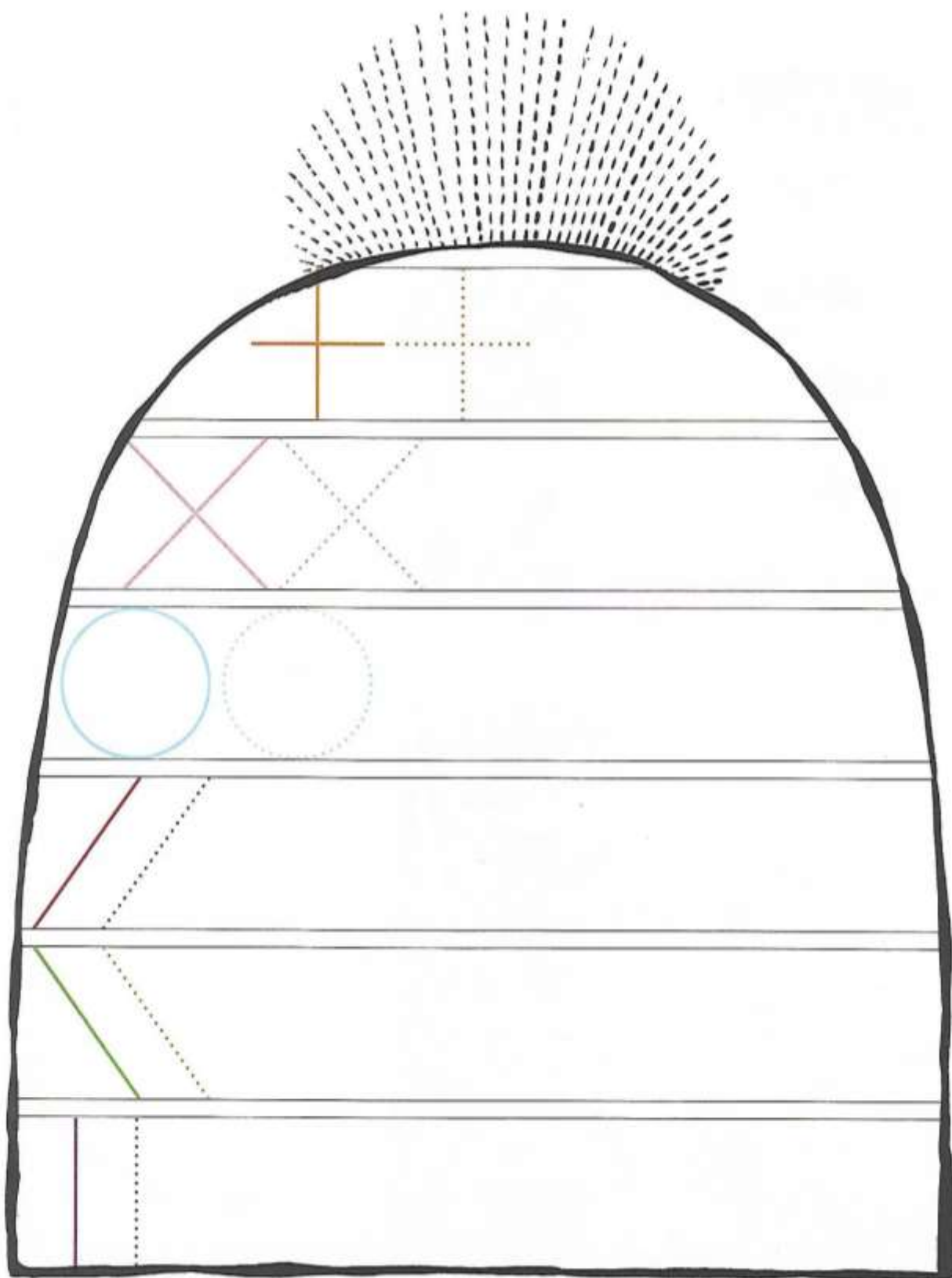
Vzemite bel list
ali časopisni
papir in se lotite
rezanja snežink.

SE IGRAM. MNOGO ZNAM!

POBARVAJ, KOT KAŽEJO PIKE. KAJ SE PRIKAŽE?



NAJPREJ S PRSTKOM, NATO S PRAVO BARVICO.



KATERO KEPO JE NAREDIL ZAJEC, KATERO
VEVERICA IN KATERO KROKI? OBKROŽI.



OBKROŽI NAJMANJŠO IN PREČRTAJ NAJVEČJO KEPO.



KRUHOVI SNEŽAKI

1 Kruh narežemo na rezine.



2 Stepemo jajce, mleko in sol. V tej zmesi dobro namočimo kruhove rezine.



3 Namočene kruhove rezine popečemo na vročem olju.



KUHAJMO
SKUPAJ



Potrebujemo:

- dan ali dva star kruh
- 1 jajce
- 1,5 dl mleka
- ščepec soli
- olje
- sladkor v prahu
- rozine, suhe brusnice, mandlje, ... za okrasitev

4

Pečene rezine odlagamo na papirnat prtiček, ki popije odvečno maščobo. Posujemo jih s sladkorjem in jih z malce domišljije spremenimo v snežake.



Dober tek!



V modelčke za led, pekač za mafine ali v plastične lončke nalij vodo in jo pomešaj z barvo. Dodaj paličico in vse skupaj čez noč postavi ven (ali v zamrzovalnik). Naslednji dan te bodo pričakale obarvane kocke ledu, s katerimi lahko ustvarjaš. Veselo na delo!



V balon ali plastičen kozarec nalij vodo in vanj potopi svojo igračo. Postavi ven (ali v zamrzovalnik). Naslednji dan pa poglej kaj se je zgodilo? Kje je tvoja igrača? Kako boš prišel do nje? Kakšno orodje boš potreboval?



Seveda pa je zaželeno, da pomagaš tudi pri hišnih opravilih! ☺

HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE,

primerna otrokovi starosti



MALČKI (2-3 leta)

pomagajo skupaj s starši

- Pospravi igrače na svoje mesto
- Knjige pospravi na svoje mesto (če doseže)
- Umazana oblačila daj v koš za perilo
- Drži zelenjavo pod vodo in jo pere ali meša solato v vodi ...
- Za obroke nese na mizo žlico, vilice plastično posodo, kruh ...
- Vleče kovter, deko ... na svoje mesto, ko postiljamo
- Z vodo šprica madeže na umazanem perilu, ko ga pripravljamo za pranje
- Vleče perilo iz pralnega stroja in ga baše v sušilnega
- Briše prah (vrata, tla, nizke police)
- Nese svoja oblačila na svoje mesto
- Prinese plenice
- Da iz pomivalnega stroja zanj varne kose posode in pribor.

Sicer naredijo običajno staršem še dodatno delo, a zametki nastajajo ...



dr. Nada Trtnik, zakonska in družinska terapevtka, www.odnos.org



PREDŠOLSKI OTROCI (4-5

let) pomagajo skupaj s starši

Predhodno opravila primerna za malčke in še:

- Nasuje hrano hišnim živalim
- Išče pare nogavic
- Splakuje posodo, pomiva
- Po obroku nese iz mize posodo, ki jo lahko
- Puli plevel, če imate vrt
- Zaliva sobne rastline
- Briše okna (z vodo in suho krpo)
- Nese kakšno manjšo vrečo smeti ven v kanto
- Sesanje (vleče sesalec, ali se tudi vozi na njem ☺)
- Zlaga perilo
- Lupi trdo kuhano jajce
- Meša živila, ko mi pripravljamo obroke
- Vleče metlo

Vir: splet, pripravila: dr. Nada Trtnik





HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKE



PRVA TRIADA OSNOVNE ŠOLE (6-9 let)

Otroci naj pomagajo nekaj skupaj s starši, nekaj sami – starši presodite, kaj je varno da otrok naredi sam, kje pa rabi vaš nadzor in vašo pomoč.

- **POSPRAVI** igrače, knjige, oblačila (svoje stvari) na svoje mesto.
- **MEŠA** živila, jih zbira, tehta, ko mi pripravljamo obroke.
- **PERE** in **OLUPI** zelenjavo, sadnje.
- **PRIPRAVI** enostavne obroke (kosmiči z mlekom ...)
- Pripravi **mizo** za obrok (pobriše mizo, da na mizo pribor ...).
- **ZLOŽI** posodo v pomivalni stroj in iz stroja.
- **POMIVA, BRIŠE, ZLAGA** posodo in pribor.
- Umazana oblačila **ODNESE** v koš za perilo.
- **POSTILJA** svojo posteljo.
- Pred pranjem **ŠPRICA** s čistilom madeže na umazanem perilu.
- **SORTIRA** perilo za pranje po barvi.
- **DA** perilo v pralni stroj, in iz stroja.
- **DA** oprano perilo v sušilnega.
- Pomaga **OBEŠATI** perilo.
- **BRIŠE** vrata, tla, okna, ogledala, pohištvo, ročaje, wc, umivalnik ...
- **SESA** po tleh, kavču ...
- **ZLAGA** perilo, obeša perilo, išče pare nogavic.
- **POMETA** in **POMIVA** tla.
- **ZAMENJA** rolice wc papirja.
- Pri nakupovanju **IŠČE** izdelke iz seznama in jih da v voziček.
- **ZLAGA** nakupljene stvari v omarice (kar doseže ali je varno s podstavkom).
- **PRINESE** pošto iz nabiralnika.
- **SKRBI** za hišne ljubljence: daje hrano, sprehaja psa, čisti wc mački, tla papagaju (če imate živali/ce).
- **ODNESE** smeti ven, v kanto.
- Pomaga pri **SKRBI** za mlajše otroke (a ne preveč, še vedno ste vi starši in dožni skrbeti za vse otroke).

OTROCI še vedno naredijo staršem dodatno delo – starši morate otroke priganjati, ... naredi to ... naredi ono, ker se pogosto zgubijo v igri.

Vir: splet. Pripravila: dr. Nada Trtnik



dr. Nada Trtnik, zakonska in družinska terapevtka, www.odnos.org